

ASSISTENTIE-WONINGEN BREUGHELDAL

MEER INFO?
T. 02 451 43 70
ouderenwelzijn@dilbeek.be

Dilbeek

INHOUD

VOORWOORD	3
VERHALEN	4
GEBOUWEN	12
FACILITEITEN	15
ACTIVITEITEN	17
PRAKTISCHE INFO	18



Ken jij Breugheldal al?

Deel je verhalen over onze assistentiewoningen via sociale media met de hashtag:
#hetverstandkomtmetdejaren

Welkom!

Gedurende heel ons leven beleven we de mooiste momenten samen met onze vrienden en familie. We maken herinneringen die we voor de rest van ons leven koesteren. We kunnen nog maar net fietsen zonder zijwieltjes, of we fietsen samen de zon tegemoet. We beleven de zotste avonturen op kot, met af en toe wat hoofdpijn als gevolg. We lachen samen, huilen samen, leven samen. Waarom zouden we dat opgeven?

Bij Breugheldal draait alles rond dat sociale contact en de familiale band. Onze bewoners vormen een gemeenschap, samen met het personeel. Binnen deze gemeenschap blijven ze herinneringen maken. Samen sporten, kaarten of borrelen. Dat kan heel zelfstandig of met een tikkeltje ondersteuning. Het leven in Breugheldal is op maat en tempo van de bewoners. Telkens met goede zorgen en in een prachtige groene omgeving.

Het verhaal van Irène

85 jaar

Ontmoet Irène. Een vrouw vol paradoxen die de rust heeft gevonden na een drukke carrière en toch onvermoeid op ontdekking gaat. Een keukenprinses uit Gooik met een hart van goud en een passie voor vers gebak. Plantrekker en familievrouw. Al meer dan 10 jaar brengt ze gebak en verhalen rond in Breugheldal.



OMGEVING

Nog steeds op ontdekking

Van groentjes kweken op haar eigen terras tot een stevige wandeling op het domein: Irène zit nooit stil. De ene dag staat ze onophoudelijk in de keuken om een nieuw gerecht te maken. De volgende dag gaat ze dansen en de maand daarna snuistert ze rond op de kledingmarkt. Zo vliegen haar dagen, weken en maanden vlot voorbij.

Elke dag gaat Irène op ontdekking en leert ze bij, zoals ze altijd al gedaan heeft en altijd zal blijven doen. Op naar nog tien jaar in Breugheldal!

“Sinds ik in Breugheldal woon, heb ik mij nog geen seconde verveeld. Elke dag ontdek ik iets nieuws.”

SOCIALE BELEVING

Iemand nog een taartje?

Als hobby maakt Irène graag gebak. Voor alle vrienden en familie, voor verjaardagen en talloze communies: ze bakte er jaren gretig op los. Vijf jaren geleden pikte ze haar oude hobby terug op.

Haar kleindochter komt regelmatig over de vloer voor een pateeke en heeft intussen ook de bak-microbe te pakken. Binnenkort maken ze samen de biscuits en crèmes. Want een échte ‘mokka’ van Irène is nergens even lekker te vinden.

“Voor kerstmis heb ik een gâteau met crème fraîche gemaakt en ben ik al mijn kennissen van vroeger een stuk gaan brengen. Dat was plezant!”

Het verhaal van Jean

67 jaar

Ontmoet Jean. Een bezige bij die in beweging is van ochtendstond tot avondzon. Die graag zijn dagen slijt in de keuken, zijn biologische groentjes met veel zorg teelt en ze daarna met nog meer liefde bereidt. Een man met veel carrières en passies op zijn teller: kok, buschauffeur, militair en drukker. Vandaag de dag: creatieve kookleerkracht, plaatselijke postman, tuinier met groene vingers en het vriendelijke gezicht van zijn residentie.

ACTIVITEITEN

Groene vingers

Wanneer we afspreken met Jean, is hij trots bezig met zijn moestuin. Al wijzend loodst hij ons door eigen kweek: van zelf gezaaide “cœur de bœufs” en zoete aardbeien tot andijvie en prinsessenboontjes. Het is meteen duidelijk dat tuinieren één van Jeans passies is. Hij startte al op zijn 17e met het zaaien van patatjes en heeft het duidelijk nog niet verleerd.

Het grootste voordeel? De moestuinen van Breugheldal bevinden zich in bakken op hoogte. Zo krijg je geen last van je rug.

“Alles wat uit de groentenbakken komt is compleet biologisch. Zitten er beestjes op, dan is dat zo.”

SOCIALE BELEVING

Blijven leren

Vanuit Breugheldal werd er een oproep gelanceerd: als je een leuk idee hebt om iets aan of bij te leren, laat van je horen! Jean heeft een verleden als kok en gaf bovendien een periode lang kookcursussen. Hij meldde zich vliegensvlug aan.

Jean is klaar om de jonge garde te leren koken. Zijn plan? Luisteren naar hen en zo leren wat zij willen maken. Als je zin hebt om zelf de Belgische keuken onder de knie te krijgen, kan je contact opnemen met het dienstencentrum voor een cursus met Jean!

“Vroeger kregen we op school kookles. Tegenwoordig gebeurt dat niet meer, de mama kokkerelt en de jonge gasten gaan studeren. Maar hoe kan je dan leren koken?”

Het verhaal van Adrienne

89 jaar

Ontmoet Adrienne. Goedlachs gepensioneerde die graag de rust opzoekt in haar eigen flat en de omgeving. Geboren en getogen in Dilbeek. Geduldig en dankbaar. Een vrouw naar ons hart!



FACILITEITEN

Gezellig samenzijn

Adrienne kende Breugheldal al voor ze hier kwam wonen. Af en toe ging ze met haar man of met vrienden eten in de cafetaria. En dat smaakte naar meer.

Alhoewel Adrienne zelf nog kookt, trekt ze nog steeds even graag naar de cafetaria. Niet enkel voor het eten, maar ook voor het fijne gezelschap. Samen met de compagnie creëren ze gezellige herinneringen, vol gelach.

“Ik heb graag mensen om me heen, maar ik ben even graag eens alleen.”

OMGEVING

Rust & stilte

Adrienne verhuisde in 2015 van de drukke Ninoofsesteenweg naar haar rustgevende flat in Breugheldal. In de groene omgeving kon ze stilstaan en met liefde terugblikken op het verleden. Tegelijkertijd vond ze rust in een gekende buurt: Adrienne heeft altijd in Dilbeek gewoond en was niet van plan er ooit te vertrekken. Ondertussen heeft ze haar lievelingsplekje gevonden en is Breugheldal haar nieuwe thuis geworden.

“Ik heb er nooit spijt van gehad, integendeel, ik had vroeger moeten komen.”













VOORZIENINGEN

- Ingebouwde keuken
- Badkamer met inloop-douche
- Centrale verwarming
- Noodoproep-systeem
- Crisis- en overbrug-gingszorg
- Elektrische zonnewering

Windmuts

Deze ruime flats zijn sterk begeerd en we snappen waarom! In Windmuts zit je tussen de residenties van Pededal en Zonnekouter. Je hebt een ruime flat (65m^2) ter beschikking met alle nodige voorzieningen.

Windmuts telt 28 flats, gespreid over 2 verdiepingen.

Voordeel: rustig en groene omgeving.

Zonnekouter

Het gebouw Zonnekouter werd in gebruik genomen in 1996 en heeft 32 zeer gezellige flats met een oppervlakte van 45m². De flats zijn verdeeld over 3 verdiepingen en kijken uit over de Zonnekouter wijk.

Voordeel: wassalon aanwezig.

VOORZIENINGEN

- Ingebouwde keuken
- Badkamer met inloopdouche
- Centrale verwarming
- Noodoproep-systeem
- Crisis- en overbrug-gingszorg



Pededal

Het gebouw Pededal is de nieuwste aanwinst binnen onze assistentiewoningen. Deze modern ingerichte flats zijn uitgerust met alle nodige voorzieningen.

In totaal zijn er 22 flats beschikbaar met een grootte van 65m². De flats zijn verdeeld over 2 verdiepen.

INTERESSE?
De meest actuele prijs en de inschrijvingsdocumenten vind je terug op onze website of kan je opvragen bij team ouderenwelzijn. Mail naar ouderenwelzijn@dilbeek.be of bel naar 02 451 43 70.

VOORZIENINGEN

- Ingebouwde keuken
- Badkamer met inloopdouche
- Centrale verwarming
- Noodoproep-systeem
- Crisis- en overbrug-gingszorg



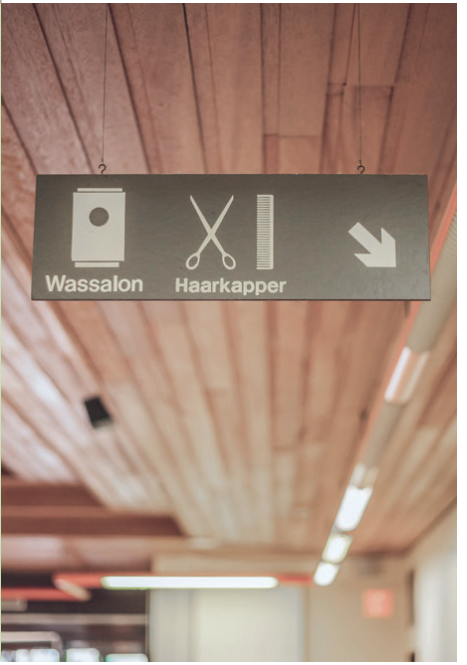


Cafetaria

In de cafetaria van Breugheldal kan je terecht voor lekkere, seizoensgebonden maaltijden. Het is een ontmoetingsplaats voor bewoners en familie maar ook externe bezoekers zijn zeker welkom.

Wassalon

Bewoners van de assistentiewoningen kunnen gebruik maken van de wasserette. Er zijn twee ruimtes voorzien in verschillende gebouwen met 2 wasmachines en 2 droogkasten. Wasmiddel en jetons kunnen aangekocht worden in het flatpunt.





Flatpunt

Onze bewoners en hun familieleden zijn welkom in het flatpunt voor al hun vragen.

Dienstencentrum

In een creative bui? Of liever een spelletje petanque? Nood aan een babbel? Het lokaal dienstencentrum biedt tal van diverse activiteiten aan waar iedereen welkom is en zijn gading in kan vinden. Informeer je ook zeker bij hen voor tal van diensten die je het dagelijkse leven gemakkelijker maken.

In een driemaandelijkse brochure maak je kennis met het volledige activiteiten- en dienstenaanbod op maat van onze Dilbeekse ouderen. Wil je er één ontvangen? Of andere vragen? Contacteer ons via 02 451 43 70.



Praatnamiddag

Zin in een goeie babbel? Tijdens onze praatnamiddagen snijden we verschillende onderwerpen uit de actualiteit aan. Ook tijdens het brei-uurtje wordt er hartelijk op los gekletst.

Gezelligheid troef!

Flatfit

Elke week komt er een externe instructeur langs voor een bewegingsmoment. Want een wekelijks uurtje sport houdt het lichaam jong!



Inschrijven

De inschrijvings-documenten kan je opvragen bij team ouderenwelzijn via
@ ouderenwelzijn@dilbeek.be
02 451 43 70
Ingevulde documenten worden via de post bezorgd aan Ouderenwelzijn:
Itterbeeksebaan 208, 1701 Itterbeek of via mail naar ouderenwelzijn@dilbeek.be.

Het verloop van een bezoek

Tijdens een bezoek neemt een van onze medewerkers je mee op rondleiding doorheen de verschillende assistentiewoningen.

We starten en eindigen aan de inkomhal. Het bezoek neemt ongeveer 50 minuten in beslag.

Ligging

Site Breugheldal is gelegen op de Itterbeeksebaan 208, 1701 Itterbeek in Vlaams-Brabant. Op deze locatie kan je de assistentiewoningen, het woonzorgcentrum en het dagverzorgingscentrum terugvinden.

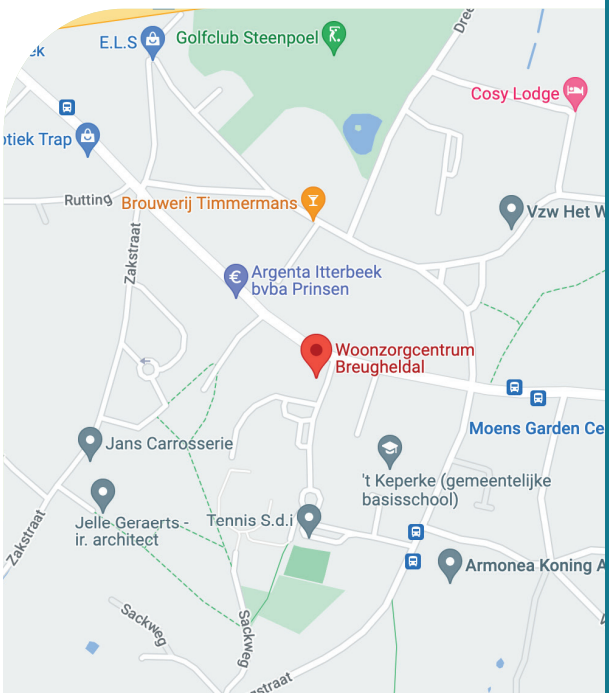
De site beschikt over een ruime parking en er is een gedeelde parkeerplaats. Breugheldal is makkelijk bereikbaar met de auto. Voor fietsers werden er verschillende fietsparkingen voorzien. Daarnaast is er een vlotte aansluiting van het openbaar vervoer. Bewoners en bezoekers kunnen vlak voor de ingang vanaf de halte “Itterbeek Breugheldal” de lijnen 116, 117 en 810 nemen in beide richtingen. Als je de buslijn 128 naar de halte Windmuts neemt, is het slechts een

kleine 8 minuten stappen naar Breugheldal.

Kijkmomenten

Interesse in één van onze woningen?

Maak telefonisch een afspraak om een bezichtiging vast te leggen of kom langs op één van onze opendeurdagen.



COLOFON

Al het nieuws over jouw gemeente vind je op www.dilbeek.be.
Of volg ons op Facebook Gemeente Dilbeek @GemeenteDilbeek

Brochure Breugheldal
Infobrochure over assistentiewoningen Breugheldal
Jaargang 1 – Nummer 1
najaar 2022

Verantwoordelijke uitgever
Willy Segers, Burgemeester
Gemeenteplein 1
1700 Dilbeek

Algemene informatie
www.dilbeek.be

Landingspagina
hetverstandkomtmetdejaren.be

Eindredactie
communicatie@dilbeek.be

Vormgeving
Concept: www.karakters.be
Vormgeving:
SAVA creative agency

VOLG ONS